

J'imagine que personne n'a pu passer à côté et que tout le monde est au courant d'un événement sportif majeur qui se tient à Paris en 2024. Il s'agit bien sur des Jeux Olympiques. De nombreux sportifs s'entraînent en ce moment même pour se préparer à cet événement. Ils espèrent tous remporter le prix.

Dans la Bible il est également question de « *courir, pour remporter le prix* ». C'est Paul qui nous y invite dans sa lettre aux Philippiens au chapitre 3 v 12-17 (**PPT page 1 : texte biblique**) :

3.12

Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection; mais je cours, pour tâcher de le saisir, puisque moi aussi j'ai été saisi par Jésus Christ.

3.13

Frères, je ne pense pas l'avoir saisi; mais je fais une chose: oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant,

3.14

je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus Christ.

3.15

Nous tous donc qui sommes parfaits, ayons cette même pensée; et si vous êtes en quelque point d'un autre avis, Dieu vous éclairera aussi là-dessus.

3.16

Seulement, au point où nous sommes parvenus, marchons d'un même pas.

3.17

Soyez tous mes imitateurs, frères, et portez les regards sur ceux qui marchent selon le modèle que vous avez en nous.

Alors dans ce texte, Paul nous dit qu'il fait « UNE CHOSE », et nous invite à faire de même aux versets 16 et 17, puisqu'il nous dit « *marchons d'un même pas* » et « *Soyez tous mes imitateurs, frères* ».

Alors de quoi s'agit-il ? Quelle est cette chose ?

Courir vers le but pour remporter le prix.

Alors, moi personnellement, ça m'interpelle. Mais de quel prix parle Paul ? Vers quel but court-il ? Puisque Dieu a déjà tout accompli... Puisqu'il a donné son Fils unique afin que nous soyons sauvés par la Grâce. Nous avons déjà remporté la victoire sur la mort par notre Foi en Jésus-Christ. Donc vers quel but court Paul ?

Est-ce que vous aussi comme Paul vous avez un but précis dans votre vie ? Est-ce que vous optimisez votre temps en vue d'atteindre ce but ? Est-ce que tous vos choix dépendent de ce but ?

Je me souviens d'un canadien que j'ai rencontré quand j'étais à l'université. Donc il y a une quinzaine d'années maintenant. Le jour où on me l'a présenté, il m'a dit « bonjour, comment t'appelles-tu ?

Jusque-là rien de très surprenant. Je lui réponds que je m'appelle Delphine.

Et tout de suite après, avec son accent québécois, il me demande « Et quel est le sens de ta vie Delphine ? »

Alors, je ne sais pas pour vous, si vous auriez pu répondre spontanément, mais moi ça m'a complètement pris de court. J'en suis resté bouche bée et j'ai été incapable de répondre du tac au tac.

Or, on a besoin d'un but clair pour faire de grandes choses !

La nécessité d'avoir un but / une direction

Quelqu'un a dit : « *Les gens célèbres sont des gens ordinaires qui se sont engagés vers des buts extraordinaires.* » (Robert Schuller)

Paul était-il un chrétien ordinaire qui s'est fixé un but extraordinaire ? Bon alors ok, vous allez me dire qu'il a vécu à une époque clé, il faisait partie des premiers missionnaires. Et pas des moindres. Donc ça ne compte pas. Ça ne peut pas être un chrétien ordinaire.

Mais si on pense à des personnes plus contemporaines : Mère Thérèse, Martin Luther King, l'Abbé Pierre (peut-être que certains ont été voir le film sur sa vie qui est actuellement au cinéma)... N'était-ce pas des chrétiens ordinaires qui se sont fixés des buts extraordinaires ?

Et nous alors, qu'est-ce qu'on se fixe comme but ?

Paul donne un synonyme au verset 12, du prix qu'il cherche à remporter : avoir atteint la perfection. En effet, il nous dit : « *Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, OU que j'aie déjà atteint la perfection,*

Donc il semblerait que ce soit le but vers lequel court Paul. La perfection. La sanctification. Le fait de ressembler à Christ. Sans pour autant que ce but soit atteignable dans cette vie-ci. Mais en tout cas l'objectif est d'y tendre. De se préparer à l'après. De se préparer à la vie éternelle.

Avoir bien en tête ce but, cette direction permet d'arbitrer quand on doit faire des choix ; nous donne du courage quand on est fatigué ; nous donne de la joie en y pensant.

Imaginons qu'on envisage d'aller habiter dans un autre pays. D'ici quelques années c'est sur on y sera. On va y retrouver quelqu'un qui nous attend, qui nous aime. Comment vivrait-on cette attente ? Certainement, on s'y prépare. On lit des livres sur le pays pour mieux le connaître. On apprend la langue du pays. On communique régulièrement avec cette personne qui nous attend grâce au téléphone, aux messages. On ne voudrait pas s'être éloigné d'elle pendant cette attente. Tomber dans le « *loin des yeux loin du cœur* ». On fait des choses qu'on sera heureux et fier de lui montrer en photo quand on la retrouvera...

C'est ce que nous sommes invités à faire pour Dieu.

Comment faire ?

Maintenant, comment tendre vers l'objectif ? Paul nous donne 3 clés.

La première : courir

je cours, pour tâcher de le saisir. »

Première clé : être persévérant pour atteindre le but

On note bien l'idée de l'effort, de la persévérance. Courir un marathon demande de l'entraînement, de la discipline.

Dans d'autres traductions de la Bible, il est dit « *je POURSUIS ce but* », « *oubliant les choses qui sont derrière et tendant AVEC EFFORT vers celles qui sont devant* ».

PPT page 2 : Image de la femme qui court

La femme est bien nette sur la photo, par contre on ne voit pas ce qu'il y a autour. Elle ne regarde pas le paysage, elle ne se laisse pas distraire par ce qu'il y a autour, elle a les yeux fixés sur le but.

Dans notre vie, on peut être tenté de ralentir, de se promener, de papillonner. On peut être distrait par toutes sortes de tentation en route. On peut avoir envie de faire une pause. J'ai déjà bien couru. Je m'arrête un peu.

Paul nous dit bien de garder les yeux fixés sur Christ et de persévérer.

Alors parfois ça fait peur de parler de persévérance et de discipline. On voit tout de suite se profiler l'ombre du légalisme.

Je me souviens être passé dans une librairie et avoir surpris deux jeunes femmes crier au scandale en découvrant le titre d'un livre qui s'appelait « Femme de Dieu, exerce-toi à la piété ». Il y avait en effet le mot « discipline » une dizaine de fois dans le sommaire, une autre dizaine de fois le mot « soumission » et bien sûr « piété » à plusieurs reprises.

Pour autant il ne faut pas confondre discipline personnelle, à laquelle Dieu nous appelle, et légalisme qui s'oppose en effet à la doctrine de la Grâce.

Le légalisme est le souci de respecter minutieusement la lettre de la loi et les formes qu'elle prescrit d'après le Larousse.

C'est un attachement excessif à la lettre de la loi, au détriment de son esprit.

C'est une position qu'à combattu Jésus face aux pharisiens.

Paul était bien sûr contre le légalisme. En Colossiens 2.20-23 il est dit : « ***Si vous êtes morts avec Christ aux principes élémentaires qui régissent le monde, pourquoi, comme si vous viviez dans le monde, vous soumettez-vous à toutes ces règles : « Ne prends pas ! Ne goûte pas ! Ne touche pas ! » ? Elles ne concernent que les choses destinées à disparaître dès qu'on en fait usage. Il s'agit bien là de commandements et d'enseignements humains ! Ils ont, en vérité, une apparence de sagesse, car ils indiquent un culte volontaire, de l'humilité et le mépris du corps, mais ils sont sans aucune valeur et ne servent qu'à la satisfaction personnelle. »*** »

Mais pour autant, sous couvert d'éviter le légalisme on ne doit pas se laisser aller ! Ce n'est pas à cette vie que nous sommes appelés !!!

Un musulman très pratiquant, qui respectait bien la règle des 5 prières par jour, me demandait quand est ce que je prie et lit ma bible. Je lui réponds très fièrement que chez nous c'est libre, c'est personnel à chacun, il n'y a pas d'obligation d'heures ni de nombre etc. Nous sommes sauvés par la Grâce pas par les œuvres.

« Ok. Et du coup tu as choisi de faire ça quand ? Par exemple hier tu as prié et lu ta Bible quand ? »

Oups... La veille je m'étais levée à 5h pour un déplacement professionnel et j'étais rentrée à plus de 20h... Et oui, c'est vrai que quand j'ai une journée très chargée, ça peut m'arriver de manquer mon RDV avec Dieu. Et finalement lui avec ses règles, il prie sûrement plus que moi.

Alors, bien sur Dieu regarde au cœur. Bien sur, nous sommes sauvé par Grâce. Cependant, la discipline est également prônée par Dieu. Paul s'entraînait !!! Il s'astreignait à une discipline personnelle !

Comment avoir une vie transformée par Dieu si nous ne faisons rien ?

Imaginons que quelqu'un nous dise qu'il veut perdre 15kg mais ne ferait rien de spécial pour. Pas de changement d'alimentation, pas de sport... On se dirait qu'il ne risque pas de perdre du poids. C'est pareil pour nous. Pour avoir une vie transformée il faut commencer par changer quelque chose !!!!

Les champions d'un sport ne le sont pas devenus sans travail !!! Ceux qui concourent aux Jeux Olympiques 2024 n'ont pas commencé à faire du sport en 2023 !

Donc 1^{ère} clé préconisée par Paul pour atteindre le but : courir.
Maintenant,

2^{ème} clé :

Au verset 13 il nous dit : « *oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant,* »

J'ai lu un livre qui recensait les principales sources d'échec de l'homme. Parmi elle, il y avait ce qu'ils appelaient le syndrome du rétroviseurs. C'est-à-dire de croire que je suis encore comme avant. De se dire « je n'y suis pas arrivé par le passé, donc je ne peux pas y arriver aujourd'hui ». Or celui que nous étions hier n'est pas le même aujourd'hui, ni demain. Nous ne sommes pas figés. Mais au contraire, en perpétuelle évolution. D'ailleurs ça se voit physiquement. Les enfants grandissent, les adultes vieillissent.

Donc Paul dit d'oublier le passé et de se projeter en avant. D'ailleurs, si nous avons donné notre vie à Jésus, nous savons qu'il a pardonné nos péchés, nos erreurs, nos échecs. Donc nous aussi nous devons nous pardonner et les oublier ! Sinon ce serait remettre en cause son œuvre !

PPT page 3 : Image de la course de haie

Lors d'une course de haie, les coureurs sont concentrés sur la haie suivante, sur l'issue de la course. Vous imaginez un des coureurs qui penserait à la haie derrière lui qu'il vient d'effleurer ? Qui commencerait à se dire, « mince, j'ai failli la renverser, ça veut dire que je suis fatigué, que je ne suis pas capable, à tous les coups je vais renverser la suivante ».

On est d'accord que ce serait l'échec assuré !

Donc non, Paul ne s'occupe plus du passé, il est concentré sur le but.

Et quand Paul parle d'oublier ce qui en arrière, on pense bien sûr aux échecs, mais ça peut être les réussites également. Il ne s'agit pas de s'enorgueillir de nos actes passés. De se dire « j'ai bien travaillé, je ralentie un peu. Au tour des autres maintenant. » Car ça aussi ça peut ralentir notre course ou faire dévier notre trajectoire.

3^{ème} clé

Enfin, 3^{ème} clé verset 17

« *Soyez tous mes imitateurs, frères, et portez les regards sur ceux qui marchent selon le modèle que vous avez en nous.* » **PPT page 4 : Peloton**

Je ne sais pas si vous êtes au courant, mais il paraît qu'on finit par ressembler aux 5 personnes avec qui nous passons le plus de temps.

Effectivement, Dieu a créé les hommes avec des neurones miroirs. Il a donc prévu que nous nous influençons les uns les autres ! Donc Paul nous recommande de bien s'entourer et de porter nos regards sur les bonnes personnes : celles qui suivent Christ.

Quand le faire ? Suis-je concerné ?

Maintenant qu'on a le but (atteindre la perfection),
qu'on a une méthode pour y travailler

(1- courir avec persévérance

2- en oubliant le passé et en se concentrant sur ce but

3- en portant les regards sur ceux qui suivent Christ),

quand doit-on s'y mettre ? Et est-on concerné ?

PPT page 5 : Route d'automne

Paul nous dit au verset 12 :

« *Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection; mais je cours, pour tâcher de le saisir, **puisque** moi aussi j'ai été saisi par Jésus Christ.* »

Alors qu'est-ce que ça veut dire ? A quel moment se situe-t-on dans un parcours de vie ?

Au travers ce verset, on sait que Paul a été saisi par Christ. Qu'est-ce que ça veut dire « saisi par Christ ». ça marque sa conversion. Le jour où il a croisé Jésus ressuscité sur la route de Damas, qu'Il l'a appelé, qu'Il l'a saisi, qu'Il lui a dit « mais pourquoi persécutes-tu les chrétiens ? Pourquoi me persécutes-tu ? » et qu'il s'est converti.

Donc c'est après sa conversion.

Et c'est avant d'atteindre la perfection « *Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection.*

Celle-ci ne peut s'atteindre pleinement que lors de la résurrection.

Donc la période court de sa conversion jusqu'à la fin de sa vie terrestre.

Donc c'est maintenant pour la plupart d'entre nous ! ça correspond à toute la vie terrestre du chrétien.

A partir du moment où nous sommes chrétiens et jusqu'à ce que nous retrouvions notre Seigneur, nous sommes invités à courir.

Jésus n'est pas un chauffeur de taxi qui nous conduit jusqu'au ciel ! Il nous invite à courir avec lui !

D'ailleurs, au verset 14 il est dit « *je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus Christ* ».

Dans d'autres traductions, on parle de l'appel céleste de Dieu.

Donc on peut penser à la fin des temps. Au prix couronnant la victoire.

Mais aussi à l'appel individuel du chrétien. Au moment de sa conversion.

Donc finalement c'est un appel qui retentit d'un bout à l'autre de la course.

Et Paul dit d'ailleurs au verset 15 « *Nous tous donc qui sommes parfaits, ayons cette même pensée* »,

C'est-à-dire nous tous que Dieu a racheté, a purifié de tout péché, courrons quand même !! Et tous ensemble ! « *d'un même pas* » il nous est dit.

Et ce dès aujourd'hui ! Dès maintenant ! Pas demain, pas un jour quand je serais en meilleure forme, quand j'aurai réglé ce problème...Non maintenant.

Si on revient sur les principales causes d'échec de l'homme, il y en a deux autres d'identifiées :

- **La première c'est le fait d'isoler les incidents.** C'est-à-dire de croire qu'un acte n'influe que le moment présent, que ce n'est pas grave, banal, que je ferai mieux la prochaine fois. Or les actes passés créés la personne que nous sommes aujourd'hui. Et les actes d'aujourd'hui créés la personne que nous serons demain. Le passage biblique que je lis

aujourd'hui, le temps que je décide de passer dans la prière aujourd'hui me construit et conditionne ce que je vais vivre à l'avenir avec Dieu.

David ne s'est pas retrouvé du jour au lendemain devant Goliath. Avant il a passé beaucoup de temps seul avec Dieu. Il a affronté lion et ours !! Cela a construit sa relation avec Dieu. Lui a appris à lui faire confiance. C'est en s'appuyant là-dessus qu'il ose se présenter devant Goliath. Qu'il n'a pas peur.

Samuel aussi était préparé depuis l'enfance à être juge et prophète.

Daniel aussi avait passé beaucoup de temps avec Dieu avant de se retrouver dans la fosse aux lions ou dans la fournaise...

Il nous faut avoir conscience de ça. Prendre de la hauteur sur notre course. Retrouver la vision d'ensemble. Se rendre compte que c'est mes choix passés qui font que j'en suis là. Et surtout que ce que décide aujourd'hui conditionne mon avenir. Si on reprend l'image de la femme qui court. Il suffit qu'elle dévie sa trajectoire ne serait-ce que de quelques degrés pour que d'ici quelques kilomètres, elle soit très loin du cap d'origine.

- Et une autre cause d'échec, c'est **l'absence de sentiment d'urgence** :

Quand je parlais tout à l'heure, d'un RDV manqué avec Dieu, compte tenu d'une journée trop chargée. Effectivement, on pourrait se dire « ce n'est pas si grave, je me rattraperais demain ». Mais qui me dit que ce sera possible ? Dans la course de notre vie, on n'a pas de chrono. On ne sait pas quand la course se terminera. Et on ne sait pas dans quelles conditions nous courerons demain. Peut-être qu'il y aura de l'orage. Peut-être qu'il fera trop chaud. Peut-être que nous nous blesserons.

Donc déjà et d'une, je ne sais pas de quoi demain sera fait. Je ne serais peut-être absolument pas en capacité d'honorer ce RDV reporté.

Et de deux, on peut vite reporter au surlendemain. Et finalement, les jours passent, les semaines passent, les mois passent, les années passent, notre vie passe. Et on risque de constater qu'on n'a pas fait ce que Dieu voulait, que nous ne sommes pas devenus la personne que Dieu nous destinait à être, que nous n'avons pas exploité tout le potentiel qu'il nous a donné alors qu'il a prévu que nous fassions des choses extraordinaires pour lui, que nous ayons une vie extraordinaire.

Alors attention quand je dis « extraordinaire », évidemment ce n'est pas selon les critères de ce monde, qui définirait sans doute une vie extraordinaire par le fait de vivre dans l'abondance, d'avoir du succès, une belle carrière professionnelle, une bonne santé, des enfants, des amis... Non, une vie extraordinaire selon les critères de Dieu.

Les choix que nous faisons aujourd'hui déterminent qui nous serons demain !!!

Le moment présent est le plus important.

L'avenir est incertain (il est dit que « *le Seigneur reviendra comme un voleur dans la nuit* »)

et nous ne pouvons changer le passé (« *oublions ce qui est en arrière* »).

Donc je nous invite à nous interroger : aujourd'hui, où en sommes-nous de notre course ?

PPT page 6 : 4 Images

- Sommes-nous en train de courir dans la mauvaise direction ? Avons-nous pris un mauvais cap ?
- Devons-nous redoubler d'efforts parce que nous avons ralenti ? Nous manquons de discipline ?
- Doit-on reprendre notre course car nous nous sommes arrêtés en chemin ? Nous avons cédé à la tentation ?
- Regarde-t-on derrière nous au lieu de garder les yeux fixés sur le but ? (passé)

C'est dès aujourd'hui que nous devons redresser la barre ou reprendre de la vitesse !

Ainsi,

Conséquences :

- Nous pourrons dire comme Paul à la fin de sa vie que nous avons combattu le bon combat
- Nous serons des lumières dans ce monde. En effet, certes, Dieu regarde au cœur. Mais le monde ne voit qu'aux actes. Aux yeux des hommes ce sont nos actes qui déterminent qui nous sommes :
Comment définit-on un sportif ? C'est quelqu'un qui fait du sport
Comment définit-on un travailleur ? C'est quelqu'un qui travaille
Comment définit-on un chrétien ? Le monde le définit par ses actes aussi. Jésus a d'ailleurs dit « *C'est à l'amour que vous avez les uns pour les autres que tous verront que vous êtes mes disciples* ».
- Nous aurons vécu la vie extraordinaire à laquelle Dieu nous appelle (encore une fois, extraordinaire au sens de Dieu et non des hommes). On peut avoir de grandes surprises. En effet, en *Eph. 3 v 20* il est dit que Dieu est « *celui qui peut faire infiniment plus que tout ce que nous demandons et pensons* ».
La seule limite à cette vie extraordinaire que Dieu a en réserve, c'est nous-même !

Je vais maintenant inviter Laetitia à me rejoindre pour vous parler de quelque chose d'indispensable quand on court un marathon : bien s'hydrater !