

PRATIQUE CHRÉTIENNE : LE JEÛNE

Matthieu 6.16-18

INTRODUCTION

Ce texte que nous lisons fait partie de ce qu'on appelle le sermon sur la montagne. Dans le chapitre 5, il est question de savoir qui est le chrétien, ses caractéristiques et ses relations avec le monde. Maintenant, au chapitre 6, il montrera comment sont ses relations avec Dieu et le développement de sa vie religieuse. Le but de notre marche chrétienne est de grandir chaque jour, surtout en ressemblant à Jésus.

Ici le Seigneur Jésus parle des pratiques religieuses de la vie de chaque chrétien. Il parle de l'aumône, de la prière et du jeûne. Le jeûne, une des pratiques de la vie chrétienne, a été oublié par beaucoup. Certains ne l'ont jamais fait, d'autres très peu, peut-être par manque de compréhension.

Le mot jeûne signifie dans son essence : **abstinence**, en particulier de nourriture.

DÉVELOPPEMENT

Le Seigneur Jésus commence en disant : « **Lorsque vous jeûnez** ». Voyez qu'il ne donne pas un ordre, il n'y a pas d'impératif, comme on trouve *veillez* ou *priez*. Mais il suppose que ses disciples pratiquent déjà le jeûne, mais il ne donne pas d'ordre et ne spécifie pas de période, d'endroit ou de méthode. Bien que nous n'ayons pas d'ordre, il est évident que nous avons au moins une attente de Dieu dans laquelle nous devons jeûner.

Il n'y a pas de violation de commandement

D'abord ce que nous devons comprendre, c'est que ne pas jeûner n'est pas une violation d'un commandement, c'est-à-dire, je ne pêche pas si je ne jeûne pas. Je vais jeûner non seulement parce que cela plaît à Dieu et répond à ses attentes, je vais jeûner en comprenant l'impact que cela produira dans ma vie.

Une autre chose que nous devons comprendre est que le jeûne ne change pas Dieu. La Bible dit que le Seigneur ne change pas. Malachie 3.6 « Je suis l'Éternel, je ne change pas. » Dans le livre de Jacques 1.17, nous lisons qu'il n'y a pas de changement ni l'ombre d'une variation. Hébreux 13.8 dit que « Jésus-Christ est le même, hier, aujourd'hui et pour l'éternité. » Dieu est le même avant et après le jeûne. En fait, le jeûne a le pouvoir de nous toucher, de nous changer et non Dieu. **Le jeûne n'est pas une négociation avec Dieu pour qu'Il puisse nous donner ce que nous désirons.**

En ce qui concerne le jeûne, la parole de Dieu utilise l'expression : **affliger l'âme, mortifier la chair**. Cela fait partie de la vie chrétienne. L'apôtre Paul parle d'être crucifié avec Christ. Il parle de crucifier la chair et ses

désirs. Paul dit dans 1 Corinthiens 9.27 : « je traite durement mon corps et je le discipline. » Il ne parle pas d'auto-flagellation, mais il parle de contenir les pulsions et les inclinations de la chair. C'est le chemin de la sanctification.

Un autre exemple, l'apôtre Paul dit dans 1 Corinthiens 7 qu'il enseigne aux couples la vie intime, il donne une orientation très claire. Au verset 5, il dit : « Ne vous privez pas l'un de l'autre, sauf d'un commun accord, pour un temps, afin de vous consacrer au jeûne et à la prière ; puis retournez ensemble, pour que Satan ne vous tente pas. »

Il dit que la vie de consécration implique parfois l'abstinence de choses qui ne sont pas mauvaises. Tout comme dans la vie d'un couple marié, mari et femme, la vie d'intimité est une bénédiction de Dieu. Mais une vérité que nous devons apprendre, c'est qu'il y a des moments où nous abandonnons quelque chose de licite qui n'est pas faux en soi, de sorte que cela nous permet d'avoir une plus grande sensibilité envers Dieu et son dessein. **Donc, le jeûne n'a pas le pouvoir ni un essai de changer Dieu, mais bien de nous changer.**

Quels sont les motivations pour le jeûne ?

Nous trouvons dans Nombres 6 quelque chose qui implique le vœu nazaréen, un but d'abstinence pour une consécration. Dans 1 Samuel 7.6 ; Néhémie 1.4 nous voyons un objectif de jeûne qui était la repentance des péchés. 2 Samuel 12.16 à cause des afflictions, David jeûna pour la vie de son fils avec Bath-Shéba. Dans 2 Samuel 1.12, David a également jeûné avec expression de douleur après la mort de Saül et de Jonathan. Dans Esdras 8.21-23, il est dit que les gens ont jeûné en priant pour la protection de Dieu. La reine Esther, ses serviteurs et tous les Juifs de la ville de Suse ont jeûné trois jours avant d'aller demander au roi la délivrance de son peuple (Esther 4.16).

Lorsque les habitants de Ninive ont entendu la prédication de Jonas un grand jeûne a été proclamé, du plus petit au plus grand, ils se sont repentis devant Dieu et ont cherché pardon et miséricorde à son égard. Daniel a fait un jeûne partiel en abandonnant nourriture raffinée, viande, vin et parfum pendant trois semaines (Daniel 10.3).

Il est important de noter que, même si le jeûne était lié aux révélations, ce n'était pas un moyen de les atteindre. **Le jeûne est un accompagnement naturel à la recherche profonde et désespérée de la volonté de Dieu.**

Le jeûne a souvent accompagné le début d'une tâche ou d'un ministère important.

Le Seigneur Jésus lui-même avant de commencer son ministère, il a jeûné quarante jours et quarante nuits avant d'être tenté dans le désert (Mt 4.1-

2). Si Jésus comprenait qu'il ne pourrait pas commencer son ministère sans un temps important de jeûne et de prière, est-ce que nous en déduirions que nous n'avons pas besoin de jeûner ? Jésus ne discutait pas pour savoir si le jeûne devrait être fait ou non. Cela suppose que nous devrions jeûner.

Dans Actes 13.2-3, « Alors qu'ils adoraient le Seigneur et jeûnaient », le Saint-Esprit sépara Barnabas et Saul au ministère. Plus tard, ces deux hommes ont prié et jeûné lorsqu'ils ont nommé des anciens dans les églises qu'ils ont fondées (Actes 14.23).

Dans tous les récits bibliques, le jeûne authentique est lié à la prière. Vous pouvez prier sans jeûner, mais vous ne pouvez pas jeûner bibliquement sans prier. Le jeûne est une affirmation d'intense prière, un corollaire de la lutte spirituelle profonde devant Dieu. Ce n'est jamais un acte isolé, une cérémonie ou un rituel qui ait une efficacité ou un mérite inhérent.

Le jeûne est également toujours lié à un cœur pur et doit être associé à une vie obéissante et pieuse. Le Seigneur dit à Zacharie de déclarer aux gens : « Quand vous avez jeûné et pleuré le cinquième et le septième mois, et cela depuis 70 ans, est-ce pour moi que vous avez jeûné ? ... Ainsi dit le Seigneur : 'Rendez la justice conformément à la vérité et agissez l'un envers l'autre avec bonté et compassion. N'opprimez pas la veuve et l'orphelin, l'étranger et le pauvre, et ne méditez pas l'un contre l'autre le mal dans votre cœur.' (Zacharie 7.5,9-10). 70 ans de jeûne ne signifiaient rien pour le Seigneur, car ils étaient faits de manière insincère, ces Israélites ne vivaient que pour eux-mêmes (verset 6).

Mais quand vous jeûnez, Jésus dit à ceux qui lui appartiennent, ne montrez pas une apparence pour montrer que vous jeûnez. Le point de vue de Jésus était qu'une personne qui jeûne devrait tout faire pour paraître normale et ne rien faire pour attirer l'attention sur sa privation et son combat spirituel. Celui qui désire sincèrement plaire à Dieu, évite d'impressionner les hommes. Il décidera de ne pas être vu en train de jeûner pour les hommes, mais pour Dieu. Le jeûne authentique fait simplement partie de la prière intense et concentrée et de la préoccupation pour le Seigneur, sa volonté et son œuvre

CONCLUSION

Le jeûne est une pratique pour tous les croyants aujourd'hui. Dans Luc 5.33-35, les pharisiens interrogèrent Jésus : « les disciples de Jean, jeûnent-ils fréquemment et font-ils des prières, tandis que les tiens mangent et boivent ? » Jésus répondit : « Pouvez-vous faire jeûner les invités à la noce pendant que le marié est avec eux ? Les jours viendront où le marié leur sera enlevé, et à ce moment-là ils jeûneront. » Ce jour est déjà arrivé.

Psaume 42 David dit : « mon âme soupire après toi, ô Dieu ! Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant. » Cela signifie une recherche intense pour Dieu et pour sa volonté. Est-ce qu'on a la même soif ? est-ce qu'on peut dire la même chose aujourd'hui ?

Éphésiens 5.18 dit : « Ne vous enivrez pas de vin », « Soyez au contraire remplis de l'Esprit. C'est-à-dire un abandon de choses que prend la place de Dieu. Je décide de me faire remplir de l'Esprit. Je choisis grandir dans la foi pour connaître les secrets de Dieu.

Donc, pourquoi jeûner ? Parce que c'est une pratique du croyant. Parce que plaît à Dieu. Parce que me fait grandir dans la foi. Parce que touche mon âme et rendre mon esprit plus sensible à la voix de Dieu et à sa Parole.

Quand vous jeûnez, sachez que Dieu le Père ne manque jamais de remarquer le jeûne sincère et authentique, et qu'il ne manque jamais de vous récompenser. Jésus termine alors en disant au verset 18 : **Et ton Père qui voit dans le secret, te le rendra.**

Qu'il nous bénisse. Amen.